**L’énurésie**

*Définition médicale de l’énurésie* : miction active complète dans des endroits inappropriés plus de 2 fois par mois chez un enfant de plus de 5 ans d’âge mental normal.

Deux types d’*énurésie* :

* Enurésie primaire : pas de propreté de plus de 12 mois
* Enurésie secondaire : il y a eu des périodes de propreté de plus de 12 mois.

On parle d’*énurésie nocturne* lorsque l’enfant fait pipi au lit la nuit.

On parle d’*énurésie diurne* lorsqu’il fait pipi sur lui dans la journée.

*Statistiques* : 7 % des garçons et 3% des filles.

*Causes possibles* :

Il faut toujours écarter la *cause physiologique* dès le départ.

Vous pouvez consulter un spécialiste : un urologue. Certains sont spécialisés en pédiatrie notamment au CHU de Nantes. Vous trouverez également sur leur site un livret avec des conseils hygiéno-diététique et des rituels à mettre en place avec votre enfant.

Il existe des questionnaires de critères/ diagnostic disponible.

**Facteurs :**

* Héréditaires ;
* Immaturité de la mécanique vésicale ;
* Facteurs psychologiques ;
* Environnement familial ;
* Survenue d’événement stressants ;
* Carence affective ;
* Sur investissement parental : mise sur le pot précoce, coercition, parents obsessionnels ou phobiques.

**Traitements :**

En général, l’énurésie est un symptôme banal et bénin qui tend à évoluer spontanément vers la guérison.

Cependant, il ne faut pas négliger les conséquences sur l’estime de soi.

Une fois la cause physiologique écartée, il est intéressant de venir consulter au cabinet.

Pour deux raisons :

* Pour travailler sur la cause profonde de l’énurésie si celle-ci est d’ordre psychologique ;
* Pour travailler sur l’estime de soi et les émotions associées.

L’hypnose médicale est un outil utilisé pour soulager votre enfant. La prise en charge s’effectue sur au moins 4 séances.